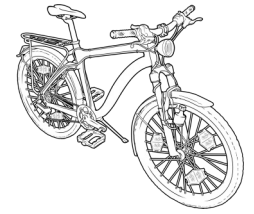


Elterninfo: Fahrrad fahren üben



- Verkehrserziehung im Rahmen des SU
- Ende 4. Klasse Radfahrprüfung
- zur Vorbereitung: Sicherheit im Umgang mit dem Fahrrad
- ca. Ende des Schuljahres praktisches Fahrradtraining
- Fahrradhelm (selbstständig einstellen)
- Fahrradausflüge unternehmen (verschiedene Anforderungen s. u. einbinden)

Klasse 1

Bitte üben Sie mit Ihrem Kind:

- aufsteigen /absteigen (von beiden Seiten)
- geradeaus fahren, beide Hände am Lenker
- bremsen

Klasse 2

Bitte üben Sie mit Ihrem Kind:

- Kurven fahren (links/ rechts), beide Hände am Lenker
- linke bzw. rechte Hand einige Sekunden vom Lenker nehmen, dabei geradeaus fahren

Klasse 3

Bitte üben Sie mit Ihrem Kind:

- im Kreis fahren, beide Hände am Lenker
- mit ausgestrecktem Arm (links bzw. rechts) sicher geradeaus fahren
- Slalom fahren
- vor einem Hindernis sicher bremsen und zum Stehen kommen

Klasse 4

Bitte üben Sie mit Ihrem Kind:

- schnelleres und langsames Fahren
- im Kreis einhändig fahren
- durch enge Durchfahrt zügig und sicher fahren
- Kurve (links bzw. rechts) mit der jeweils ausgestreckten Hand sicher fahren
- Schulterblick (links bzw. rechts) und dabei sicher geradeaus fahren

Bitte beachten:

Die Inhalte, die im Unterricht zur Verkehrserziehung behandelt werden, sollten ebenfalls zu Hause geübt werden.

Im schulischen Kontext wird das Aufsteigen auf das Fahrrad von der Gehwegseite aus bzw. das Absteigen zur Gehwegseite praktiziert.